

Studiegids 2019/2020

Basis opleiding voor yogadocenten, **niveau 1**.

De basisopleiding voor yogadocent leidt op tot het beroep van yogadocent voor beginners en invaldocent en is bedoeld voor mensen die verdieping zoeken in de yoga.

De opleiding omvat 10 lesdagen waarin onderstaande vakken onderwezen worden:

*Hatha yoga

*Pranayama en meditatie

*Theoretische achtergrond

*Achtergrond en verdieping van yoga en integrale yoga

*Thuisstudie in de vorm van yogaoefeningen en het bestuderen van de theorie: 5 uur per week

Materiaal: het lesmateriaal bestaat uit een cursusmap waarin alle oefeningen en lessen duidelijk zijn uitgeschreven en voorzien van foto's en plaatjes. Deze cursusmap is volledig in eigen beheer ontwikkeld door Yogaschool de Toermalijn en mag niet ongevraagd worden gekopieerd of gepubliceerd.

Toetsing: de 9e lesdag is er een **theorietoets**. Deze toets is bedoeld als inzicht en verdiepingsmoment voor jezelf en de docent. Na de toets wordt deze uitgebreid besproken in de les en toegelicht. Mocht de toets niet voldoende worden afgerond dan krijgt de cursist de mogelijkheid tot herkansing.

Stage: tijdens de opleiding is er een stage traject. Er zijn 2 stagelessen, de eerste is voor de eigen lesgroep in de 10 lesdagen. De andere stageles, waar je ongeveer 2 uur per les voor nodig hebt, wordt in overleg ingepland bij de yogagroepen van Yogaschool de Toermalijn. Als de stagelessen met goed gevolg zijn afgesloten en je niet meer dan 1 lesdag hebt gemist ontvang je het certificaat docent integrale yoga niveau 1.

Na de opleiding: je kunt dan zelfstandig lesgeven aan beginners of invallessen geven bij een vestiging van Yogaschool de Toermalijn. Voor een bredere ondergrond en het lesgeven aan een vaste groep adviseren wij om na de basisopleiding ook de verdiepingsopleiding te volgen.

Na de basisopleiding is er de mogelijkheid om de verdiepingsopleiding (niveau 2) te doen, en de verdere verdiepingsopleidingen (niveau 3 en 4). Je kunt na niveau 1 ook kiezen voor een specialisatie als kinderyoga docent of yoga docent voor ouderen.

De kosten voor de basisopleiding inclusief cursus materiaal, lunch en stagelessen bedragen € 1165,- De kosten dienen voor aanvang van de opleiding te zijn voldaan. Het is mogelijk om dit bedrag in maandelijkse termijnen te betalen tijdens de duur van de opleiding.

Toelatingseisen: De minimumleeftijd om toegelaten te worden tot de opleiding is 18 jaar. Nederlands sprekend en ervaring met yoga zijn een vereiste. Om toegelaten te worden vindt er eerst een kennismakingsgesprek plaats met de docent.

Deze eerstvolgende **basisopleiding, niveau 1** start in **september 2019** en wordt gegeven op zaterdag en één dinsdag van 9.00 tot 16.30 uur. **Data** van deze opleiding: 14 september, 5 oktober en 26 oktober, 26 november (dinsdag) en 14 december 2019, 18 januari, 8 februari, 28 maart, 16 mei en 6 juni 2020. De stagelessen zijn in overleg.

De daarop volgende **basisopleiding niveau 1** start in **juni 2020**.

De lesdagen zijn (allen op vrijdag): 14 februari, 20 maart, 3 april, 24 april, 8 mei, 29 mei, 12 juni, 26 juni, 3 juli en 17 juli 2020

De lessen worden gegeven bij Yogaschool de Toermalijn in Sommelsdijk op Goeree Overflakkee, gelegen op +/- 35 autominuten van Rotterdam.

Verdiepingsopleiding voor yogadocenten, **niveau 2**.

De verdiepingsopleiding tot yogadocent leidt op tot het beroep van yogadocent voor gevorderden en omvat 10 lesdagen waarin onderstaande vakken onderwezen worden:

- *Hatha yoga
- *Pranayama en meditatie
- *Theoretische achtergrond
- *Achtergrond en verdieping van yoga en integrale yoga
- *Thuisstudie in de vorm van yogaoefeningen en het bestuderen van de theorie: 5 uur per week

Materiaal: het lesmateriaal bestaat uit een cursusmap waarin alle oefeningen en lessen duidelijk zijn uitgeschreven en voorzien van foto's en plaatjes. Deze cursusmap is volledig in eigen beheer ontwikkeld door Yogaschool de Toermalijn en mag niet ongevraagd worden gekopieerd of gepubliceerd.

Toetsing: De 9e lesdag is er een **theorietoets**. Deze toets is bedoeld als inzicht en verdiepingmoment voor jezelf en de docent. Na de toets wordt deze uitgebreid besproken in de les en toegelicht. Mocht de toets niet voldoende worden afgerond dan krijgt de cursist de mogelijkheid tot herkansing.

Stage: tijdens de opleiding is er een stage traject. Er zijn 2 stagelessen, de eerste is voor de eigen lesgroep in de 10 lesdagen. De andere stageles, waar je ongeveer 2 uur per les voor nodig hebt, wordt in overleg ingepland bij de yogagroepen van Yogaschool de Toermalijn. Als de stagelessen met goed gevolg zijn afgesloten en je niet meer dan 1 lesdag hebt gemist ontvang je het certificaat docent integrale yoga niveau 2.

Na de verdiepingsopleiding: je kunt dan zelfstandig lesgeven aan beginners en gevorderden of lessen gaan geven bij een vestiging van Yogaschool de Toermalijn. Voor meer verdieping en het langere tijd lesgeven aan een vaste groep adviseren wij het volgen van niveau 3.

De eerst volgende **verdiepingsopleiding niveau 2** start in september 2019 en wordt gegeven op zaterdagen en één dinsdag van 9.00 tot 16.30 uur. **Data** van deze opleiding: 7 september en 21 september, 1 oktober (dinsdag) en 19 oktober, 7 december 2019, 4 en 25 januari, 21 maart, 9 mei en 6 juni 2020. De stagelessen zijn in overleg.

De kosten voor de verdiepingsopleiding inclusief cursus materiaal, lunch en stagelessen bedragen € 1165,- De kosten dienen voor aanvang van de opleiding te zijn voldaan. Het is mogelijk om dit bedrag in 5 maandelijkse termijnen te betalen.

Toelatingseisen: De minimumleeftijd om toegelaten te worden tot de opleiding is 18 jaar. Nederlands sprekend en ervaring met yoga zijn een vereiste. Om toegelaten te worden vindt er eerst een kennismakingsgesprek plaats met de docent. De verdiepingsopleiding kan alleen gevolgd worden door docenten met een diploma van niveau 1 of een vergelijkbare opleiding.

De lessen worden gegeven bij Yogaschool de Toermalijn in Sommelsdijk op Goeree Overflakkee, gelegen op +/- 35 autominuten van Rotterdam.

Verdiepingsopleiding voor yogadocenten, niveau 3.

De verdiepingsopleiding tot yogadocent leidt op tot het beroep van yogadocent voor gevorderden en omvat 10 lesdagen waarin onderstaande vakken onderwezen worden:

- *Hatha yoga
- *Pranayama en meditatie
- *Theoretische achtergrond
- *Achtergrond en verdieping van yoga en integrale yoga
- *Thuisstudie in de vorm van yogaoefeningen en het bestuderen van de theorie: 5 uur per week

Materiaal: het lesmateriaal bestaat uit een cursusmap waarin alle oefeningen en lessen duidelijk zijn uitgeschreven en voorzien van foto's en plaatjes. Deze cursusmap is volledig in eigen beheer ontwikkeld door Yogaschool de Toermalijn en mag niet ongevraagd worden gekopieerd of gepubliceerd.

Toetsing: tijdens de opleiding geef je een presentatie van een boek dat je gedurende de opleiding hebt bestudeerd. Er is een verplichte boekenlijst waar je als leerling een keuze uit kunt maken.

Stage: tijdens de opleiding is er een stage traject. Er zijn 2 stagelessen, de eerste is voor de eigen lesgroep in de 10 lesdagen. De andere stageles, waar je ongeveer 2 uur per les voor nodig hebt, wordt in overleg ingepland bij de yogagroepen van Yogaschool de Toermalijn. Als de stagelessen met goed gevolg zijn afgesloten en je niet meer dan 1 lesdag hebt gemist ontvang je het certificaat docent integrale yoga niveau 3.

Na de verdiepingsopleiding: je kunt dan zelfstandig lesgeven aan beginners en gevorderden of lessen gaan geven bij een vestiging van Yogaschool de Toermalijn. Voor meer verdieping adviseren wij het volgen van niveau 4.

De eerst volgende **verdiepingsopleiding niveau 3** start in augustus 2019 en wordt gegeven op zaterdagen en één dinsdag van 9.00 tot 16.30 uur. **Data** van deze opleiding: 31 augustus, 28 september, 12 oktober, 2 en 30 november 2019, 14 januari (dinsdag), 1 en 15 februari, 18 april en 6 juni 2020. De stagelessen zijn in overleg.

De kosten voor de verdiepingsopleiding inclusief cursus materiaal, lunch en stagelessen bedragen € 1165,- De kosten dienen voor aanvang van de opleiding te zijn voldaan. Het is mogelijk om dit bedrag in 5 maandelijks termijnen te betalen. Er kunnen extra kosten bijkomen voor een verplicht boek dat je tijdens de opleiding gaat bestuderen.

Toelatingseisen: De minimumleeftijd om toegelaten te worden tot de opleiding is 18 jaar. Nederlands sprekend en ervaring met yoga zijn een vereiste. Om toegelaten te worden vindt er eerst een kennismakingsgesprek plaats met de docent. De verdiepingsopleiding kan alleen gevolgd worden door docenten met een diploma van niveau 2 of een vergelijkbare opleiding.

De lessen worden gegeven bij Yogaschool de Toermalijn in Sommelsdijk op Goeree Overflakkee, gelegen op +/- 35 autominuten van Rotterdam.

Verdiepingsopleiding voor yogadocenten, niveau 4.

De verdiepingsopleiding tot yogadocent leidt op tot het beroep van yogadocent voor gevorderden en omvat 7 lesdagen waarin onderstaande vakken onderwezen worden:

- *Hatha yoga
- *Pranayama en meditatie
- *Theoretische achtergrond
- *Achtergrond en verdieping van yoga en integrale yoga
- *Thuisstudie in de vorm van yogaoefeningen en het bestuderen van de theorie: 5 uur per week

Materiaal: het lesmateriaal bestaat uit een cursusmap waarin alle oefeningen en lessen duidelijk zijn uitgeschreven en voorzien van foto's en plaatjes. Deze cursusmap is volledig in eigen beheer ontwikkeld door Yogaschool de Toermalijn en mag niet ongevraagd worden gekopieerd of gepubliceerd.

Toetsing: Het vierde leerjaar wordt afgesloten met het schrijven en presenteren van een scriptie. Het scriptietraject valt in het 4^e studiejaar en de scriptie dient binnen deze termijn ingeleverd te zijn, voor 1 juni. Mocht deze termijn niet gehaald zijn en is de scriptie niet tijdig ingeleverd dan kan de leerling een verzoek indienen voor het verlengen van het scriptietraject. Het traject wordt dan met een jaar verlengd en binnen deze periode dient de scriptie dan ingeleverd te zijn, dus voor 1 juni van het jaar daarna. Dit extra scriptietraject kost €250.

Als je niet meer dan 1/2 lesdag hebt gemist en de scriptie is nagekeken en goedgekeurd, dan ontvang je het certificaat docent integrale yoga niveau 4.

Na de verdiepingsopleiding: je kunt dan zelfstandig lesgeven of lessen gaan geven bij een vestiging van Yogaschool de Toermalijn. Voor meer verdieping adviseren wij het volgen van de master opleiding

De eerst volgende **verdiepingsopleiding niveau 4** start in november 2019 en wordt gegeven van 9.00 tot 16.30 uur. **Data** van deze opleiding: donderdag 7 november 2019, zaterdag 11 januari en zaterdag 4 april en in retraitevorm van donderdag 21 tot en met zondag 24 mei 2020.

De kosten voor de verdiepingsopleiding inclusief cursus materiaal en lunch tijdens de eerste 3 dagen en verblijf en maaltijden tijdens de retraite bedragen € 1165,- De kosten dienen voor aanvang van de opleiding te zijn voldaan. Het is mogelijk om dit bedrag in 3 termijnen te betalen.

Toelatingseisen: De minimumleeftijd om toegelaten te worden tot de opleiding is 18 jaar. Nederlands sprekend en ervaring met yoga zijn een vereiste. Om toegelaten te worden vindt er eerst een kennismakingsgesprek plaats met de docent. De verdiepingsopleiding kan alleen gevolgd worden door docenten met een diploma van niveau 3 of een vergelijkbare opleiding.

De lessen worden gegeven bij Yogaschool de Toermalijn in Sommelsdijk op Goeree Overflakkee, gelegen op +/- 35 autominuten van Rotterdam

De retraite wordt gegeven in een nader te bepalen locatie in Nederland.

De specialisatieopleiding voor kinderyogadocenten

De specialisatieopleiding tot yogadocent leidt op tot het beroep van yogadocent voor kinderen en omvat 5 lesdagen waarin onderstaande vakken onderwezen worden:

- *Hatha yoga oefeningen voor kinderen
- *Pranayama en meditatieoefeningen voor kinderen
- *Themagericht werken met massage, spel, tekenen en ontspanning
- *Theoretische achtergronden van de yoga en kinderyoga
- *Achtergrond en verdieping
- *Thuisstudie in de vorm van yogaoefeningen en het bestuderen van de theorie: 3 uur per week

Materiaal: het lesmateriaal bestaat uit een cursusmap waarin alle oefeningen en lessen duidelijk zijn uitgeschreven en voorzien van foto's en plaatjes. Deze cursusmap is volledig in eigen beheer ontwikkeld door Yogaschool de Toermalijn en mag niet ongevraagd worden gekopieerd of gepubliceerd. Het overige lesmateriaal bestaat bij de kinderyoga opleiding verder uit tekenmaterialen, massageproducten en artikelen zoals ballonnen etc. en is inbegrepen bij de studiekosten.

Toetsing: het theoriegedeelte wordt afgesloten met een werkstuk in de vorm van een themales. Deze themales wordt door de docent in opleiding daarna gegeven als stageles.

Stage: er is 1 stageles voor de eigen lesgroep of bij de kinderyoga groepen van Yogaschool de Toermalijn. Als de stageles met goed gevolg is afgesloten en je geen lesdag hebt gemist ontvang je het certificaat docent kinderyoga.

Na de verdiepingsopleiding: je kunt dan zelfstandig yogales geven aan een groep kinderen of op een basisschool lesgeven in kinderyoga.

De kosten voor de specialisatie opleiding inclusief cursus materiaal, lunch en stagelessen bedragen € 582,50 De kosten dienen voor aanvang van de opleiding te zijn voldaan. Het is mogelijk om dit bedrag in 3 termijnen te betalen.

Toelatingseisen: De minimumleeftijd om toegelaten te worden tot de opleiding is 18 jaar. Nederlands sprekend en ervaring met yoga zijn een vereiste. Om toegelaten te worden vindt er eerst een kennismakingsgesprek plaats met de docent. De specialisatie opleiding kan alleen gevolgd worden door docenten met een diploma van niveau 1 of een vergelijkbare opleiding of leerkrachten uit het basisonderwijs die yoga ervaring hebben. Dit gebeurt in overleg met de docent, informeer naar de mogelijkheden.

Deze opleiding bestaat uit 5 lesdagen op die gegeven worden op dinsdag van 9.00 tot 16.30 uur. De **kinderyoga docentenopleiding start september 2019**. De **data** zijn: 17 september, 15 oktober, 29 oktober, 17 december en 21 januari 2020.

De lessen worden gegeven bij Yogaschool de Toermalijn in Sommelsdijk op Goeree Overflakkee, gelegen op +/- 35 autominuten van Rotterdam

De **specialisatie**opleiding voor Senioren **yogadocenten**

De specialisatieopleiding tot yogadocent leidt op tot het beroep van yogadocent voor senioren en omvat 4 lesdagen waarin onderstaande vakken onderwezen worden:

- *Hatha yoga oefeningen voor senioren en aanpassingen voor oefeningen op en naast de stoel
- *Pranayama en meditatieoefeningen voor senioren
- *Theoretische achtergronden van de yoga en senioren yoga
- *Achtergrond en verdieping
- *Thuisstudie in de vorm van yogaoefeningen en het bestuderen van de theorie: 3 uur per week

Materiaal: het lesmateriaal bestaat uit een cursusmap waarin alle oefeningen en lessen duidelijk zijn uitgeschreven en voorzien van foto's en plaatjes. Deze cursusmap is volledig in eigen beheer ontwikkeld door Yogaschool de Toermalijn en mag niet ongevraagd worden gekopieerd of gepubliceerd. Het lesmateriaal is inbegrepen bij de studiekosten.

Toetsing: het theoriegedeelte wordt afgesloten met een werkstuk in de vorm van een themales. Deze themales wordt door de docent in opleiding daarna gegeven als stageles.

Stage: er zijn 2 stagelessen, één voor de eigen lesgroep en één bij de senioren yoga groepen van Yogaschool de Toermalijn. Als de stagelessen met goed gevolg zijn afgesloten en je geen lesdag hebt gemist ontvang je het certificaat docent senioren yoga.

Na de verdiepingsopleiding: je kunt dan zelfstandig yogales geven aan een groep senioren.

De kosten voor de specialisatie opleiding inclusief cursus materiaal, lunch en stagelessen bedragen € 475,- De kosten dienen voor aanvang van de opleiding te zijn voldaan. Het is mogelijk om dit bedrag in 3 termijnen te betalen.

Toelatingseisen: De minimumleeftijd om toegelaten te worden tot de opleiding is 18 jaar. Nederlands sprekend en ervaring met yoga zijn een vereiste. Om toegelaten te worden vindt er eerst een kennismakingsgesprek plaats met de docent. De specialisatie opleiding kan alleen gevolgd worden door docenten met een diploma van niveau 1 of een vergelijkbare opleiding of leerkrachten uit het basisonderwijs die yoga ervaring hebben. Dit gebeurt in overleg met de docent, informeer naar de mogelijkheden.

Deze opleiding bestaat uit 4 lesdagen op die gegeven worden op dinsdag van 9.00 tot 16.30 uur. De **senioren yoga docentenopleiding** start februari 2020. De lesdagen zijn: 11 februari, 17 maart, 21 april en 12 mei 2020.

De lessen worden gegeven bij Yogaschool de Toermalijn in Sommeldijk op Goeree Overflakke, gelegen op +/- 35 autominuten van Rotterdam

Opleiding voor Yin yogadocenten, Level 1.

De specialisatieopleiding voor yogadocent Level 1 leidt op tot het beroep van yogadocent voor Yin yoga en omvat 6 lesdagen van in totaal 50 uur. Tijdens deze opleiding worden de volgende vakken onderwezen:

- *Yin yoga, het bestuderen van de houdingen en het uitvoeren hiervan
- *Pranayama en meditatie
- *Het doceren van Yin yoga en het aanpassen van de houdingen bij klachten
- *Het bestuderen van de Chakraleer en de Meridianen
- *Yin en Yang filosofie
- *Achtergrond en verdieping
- *Theorie en anatomie van de Yin yoga houdingen
- *Thuisstudie in de vorm van yoga oefeningen en het bestuderen van de theorie: 5 uur per week

Materiaal: het lesmateriaal bestaat uit een cursusmap waarin alle oefeningen en lessen duidelijk zijn uitgeschreven en voorzien van foto's en plaatjes. Deze cursusmap is volledig in eigen beheer ontwikkeld door Yogaschool de Toermalijn en mag niet ongevraagd worden gekopieerd of gepubliceerd. Het lesmateriaal is inbegrepen bij de studiekosten.

Toetsing en stage: de opleiding wordt afgesloten met een stageles tijdens de lesweek. Deze wordt beoordeeld door de docent. Na de lesweek schrijft de leerling een reflectieverslag in de vorm van een essay. Zijn de stageles en het essay voldoende beoordeeld en zijn er geen uren gemist dan ontvangt de leerling het certificaat Yin yoga docent Level 1.

Na de opleiding: je kunt dan zelfstandig Yin yoga lessen geven aan (gezonde) volwassenen.

De kosten voor de specialisatie opleiding inclusief cursus materiaal, lunch en stageles bedragen € 775,- De kosten dienen voor aanvang van de opleiding te zijn voldaan.

Toelatingseisen: De minimumleeftijd om toegelaten te worden tot de opleiding is 18 jaar. Nederlands sprekend en ervaring met Yin yoga zijn een vereiste. De Yin yoga opleiding kan alleen gevolgd worden door docenten met een diploma van niveau 2 of een vergelijkbare opleiding Dit gebeurt in overleg met de docent, informeer naar de mogelijkheden.

Deze opleiding bestaat uit 6 lesdagen die gegeven worden in een intensieve weekopleiding van maandag tot en met zaterdag van 9.00 tot 17.30 uur. (Op zaterdag van 9.00 tot 16.30 uur). De Yin yoga docentenopleiding start juli 2020. De lesdagen zijn: maandag 20 tot en met zaterdag 25 juli 2020.

De lessen worden gegeven bij Yogaschool de Toermalijn in Sommelsdijk op Goeree Overflakke, gelegen op +/- 35 autominuten van Rotterdam

Onze opleidingen worden gegeven door een ervaren leerkracht die ook het stagetraject begeleidt. Yogaschool de Toermalijn is aangesloten bij de Samenwerkende Yogadocenten Nederland (SYN). Aanmelden kun je via het contactformulier op de website www.praktijkdetoermalijn.nl of via de email: info@praktijkdetoermalijn.nl
Telefonisch: 0622052693



Onze beroepsopleidingen zijn procedureel getoetst en erkend door het CRKBO
Door deze accreditatie zijn de opleidingen van Praktijk en Yogaschool de Toermalijn
vrijgesteld van B.T.W.



Wij zijn aangesloten bij Samenwerkende Yogadocenten Nederland. Na afronding van de
vierjarige opleiding heb je een door de SYN erkend diploma en ben je yogadocent.

